

Uns verbindet das Turnen und der Spaß an der Bewegung. Genauso verbinden uns aber auch bestimmte Werte, die wir gemeinsam leben und achten wollen. Dazu ist jeder Einzelne von uns gefordert, sei es beim Umgang mit Anderen oder mit sich selbst. Keiner ist davon ausgenommen, auch nicht Trainer oder Eltern.

Eigeninitiative bedeutet den ersten Schritt zu gehen und aus eigenem Antrieb zu handeln. Im Training äußert sich das, wenn man z.B. selbstständig ans Gerät geht und sich sowohl Trainer als auch der Turner auf das Training vorbereitet. Sportliche Ziele zu suchen und zu finden spiegelt dies wider.



Respekt beginnt mit dem Zuhören und dem Ausreden lassen. Die eigenen Grenzen sowie die Grenzen der Anderen müssen respektiert werden. Respekt ist keine Frage des Alters, der Herkunft oder des Geschlechts.



Spaß ist das Herzstück von allem. Ohne Spaß macht alles keinen Sinn. Es sollte Turnern und Trainern Spaß machen jedes Mal wieder in die Halle zu gehen.



Disziplin ist der Schlüssel zum Erfolg. Durch das Einhalten von Regeln und das Sicheinfügen in die Ordnung einer Gruppe erreicht man seine Ziele. Es ist wichtig den eigenen Willen zu beherrschen.



Unsere Werte



Gemeinschaft bedeutet neue Freundschaften zu schließen und Werte nicht nur zu vermitteln, sondern auch zu leben. Sie schafft Lebensqualität und einen Ort an dem man sich gerne trifft.



Geistige Balance heißt den Körper und die Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Es gibt keinen größeren Beweis für Geistesgröße, als wenn man sich durch nichts, was einem begegnet, in Aufruhr bringen lässt.



Vertrauen zeigt sich, wenn man sich auf jemanden verlassen kann und ist die Grundlage jeder Gemeinschaft. Im Turnen zählt das Vertrauen in Andere, aber vor allem auch in sich selbst.



Fairness ist die Fähigkeit, Stärke und Schönheit in jedem Einzelnen zu sehen, unabhängig davon welche „Startposition“ jemand im Leben hat.



Hingabe zeichnet sich durch Einsatz, Fleiß und Fokus aus. Dazu gehört auch die Selbstverständlichkeit pünktlich im Training zu erscheinen und die Bereitschaft alles zu geben. Hingabe zeigt man, wenn Turnen ein wichtiger Bestandteil des Lebens ist.



Ehrlichkeit gegenüber sich selbst und gegenüber Anderen heißt seine eigenen Grenzen anzuerkennen und mitzuteilen, aber auch seiner Angst ehrlich ins Auge zu blicken und darüber hinaus zu wachsen.



Fairness
Ehrlichkeit
Respekt
Vertrauen
hingabe
disziplin
Eigeninitiative
spañ
geistigebalance
Gemeinschaft